



Artefiletika je špecifickou oblasťou výtvarnej práce, pri ktorej sa využíva najmä tvorivosť a zážitok. Prostredníctvom artefiletiky je možné rozvíjať a stimulovať emocionálne, sociálne a komunikačné kompetencie klientov, s ktorými pracujeme.

Artefiletika v kontexte rapovej terapie

Hip hop je podľa výskumníkov vhodný pre terapeutické účely práve svojou agresivitou a expresivitou. „Pozitívne používanie metafor“ je forma terapeutickkej intervencie, kedy odborníci klientovi odporúčajú využiť silu svojej predstavivosti, ktorá mu má pomôcť prekonať náročné životné obdobia. Dynamická sila medzi terapeutom a klientom (najmä deti v predpubertálnom a pubertálnom veku) sa vďaka využitiu rapu stáva vyrovnanějšía a menej autoritatívna.

Obsahové zameranie kurzu:

Teoretická časť:

- kurz predstaví ako skĺbiť artefiletiku a rapovú terapiu
- ako vyberať skladby so zreteľom na text jednotlivých piesní
- ako písať a analyzovať vlastné texty klientov
- pri akých klientoch túto techniku použiť (vek, anamnéza ai.)
- artefiletika ako nástroj stimulácie emocionálnych, sociálnych a komunikačných kompetencií pubescentov/adolescentov

Zážitková časť:

- techniky na ľahšie prekročenie bariér medzi dospelým / terapeutom / pedagógom a klientom (pubescentom/adolescentom)
- analýzy textov skladieb so zameraním na dôležité oblasti života cieľovej skupiny rapovej terapie
- prepájanie prvkov rapovej terapie s artefiletickými technikami ako nástrojom na ventiláciu napätia a negatívnych emócií
- skupinová, párová i individuálne techniky

Cieľová skupina:

Kurz je určený pracovníkom a pracovníčkam z radov psychológov, pedagogických, odborných zamestnancov a tzv. pomáhajúcich profesií, ktorí pracujú primárne s adolescentami, ako aj študentom a študentkám príslušných odborov. Na kurz sa však môžu prísť aj všetci tí, ktorí sa chcú o metóde využívania prvkov rapovej terapie dozvedieť viac a využiť nové skúsenosti alebo poznatky ako inšpiráciu napríklad v kontakte s vlastnými deťmi.

Všetci účastníci a účastníčky kurzu dostanú na záver osvedčenie o jeho absolvovaní.

Kedy: 20. júl 2018
(piatok 8:00 - 16:00)

**Kde: Centrum Rodiny
Bazovského 6, Bratislava**

Účastnícky poplatok 39,- Eur je potrebné uhradiť bankovým prevodom na číslo účtu: SK7709000000005115742824 (SLSP). Ako variabilný symbol uveďte dátum vášho narodenia, aby sa dala platba identifikovať, do poznámky uveďte meno a názov workshopu. Až po uhradení účastníckeho poplatku sa Vaša prihláška považuje za záväznú.

**39,-
Eur**

Lektorský tím:

Mgr. Broňa Plešková

Venuje sa najmä arteterapii a artefiletike, komunikačným tréningom, skupinovej práci s deťmi a mladými ľuďmi, individuálnej terapii prevažne so zameraním na vzťahovú väzbu. Miluje háčkovanie a prácu s priadzu, vyrába koláže. Vyštudovala psychológiu, v ktorej ju zaujala práve arteterapia pre jej blízkosť s umením ako komunikačným prostriedkom. Prepojiť psychológiu so svojou umeleckou vášňou pre ňu nebolo vôbec zložité.

Mgr. Iveta Tarabová

Ako psychologička pracovala v detskom domove a aktuálne pôsobí na rovnakej pozícii v detskom krízovom centre. Venuje sa deťom počas ťažkých životných situácií, ktorým aktuálne čelia. Ako jednu z intervenčných metód využíva počas individuálnej a skupinovej práce s deťmi analýzu rapových piesní a poskytuje im tak priestor vyjadriť svoje emócie im vlastným a blízkym spôsobom. Rapová terapia je v zahraničí využívaná ako bežný intervenčný prostriedok s mládežou, a práve odtiaľ čerpá námety pre svoju prácu.

Prihláška

Meno: _____

Dátum narodenia: _____

Kontakt (č. telefónu a e-mail): _____

Profesia: _____

Prihlášku treba poslať najneskôr do 15. 7. 2018.
Počet účastníkov – max. 16. O poradí prihlásených rozhodne včasné uhradenie platby.

Kontakt

S prihláškami a otázkami sa môžete obrátiť na:
Mgr. Broňa Pleškovú, e-mail: nervuska@gmail.com
www.nervuska-arte.sk



www.nervuska-arte.sk

